

**Nouvelle activité  
2024 / 2025**

**Le jeudi de  
15h00 à 16h00**

**KI'  
DANZA**



Par des mouvements chorégraphiés ludiques et accessibles, sur des musiques actuelles, la Ki'Danza® permet de se rééquilibrer au niveau énergétique, elle permet d'harmoniser notre corps, notre cœur et notre mental. Cette méthode de danse agit sur notre physique, notre mental et nos émotions. Basée sur le ressenti, la Ki'Danza® découle de la médecine traditionnelle chinoise par une mise en mouvement de notre circuit énergétique qui circule dans notre corps. Par cette danse, on libère notre stress, on ressent nos émotions à l'instant T et on met de la joie en nous et autour de nous.

**RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS**  
ORRPA - 4 rue Marteau - 51100 REIMS  
**03 26 88 40 86** - [direction@orrpa.com](mailto:direction@orrpa.com) - [www.orrpa.com](http://www.orrpa.com)